

Tinejdžeri: mitovi o roditeljima

Odnose između roditelja i adolescenata mogu ometati destruktivni mitovi. Evo nekih čestih predrasuda koje mladi imaju o svojim roditeljima:

1. Moji roditelji ne žele da se ja zabavljam.

Roditelji jednostavno više vole vidove zabave sa manje rizika. Ako tinejdžeri pokušaju da shvate takvo stanovište, mogli bi naći način da se provedu i da u isto vreme umire roditelje.

2. Moji roditelji jedino brinu o tome šta ja za njih činim.

Roditelji samo žele da deca razumeju da se od njih očekuje da, kako odrastaju, imaju više vremena, energije i sposobnosti da za sobom skupljaju prljave stvari sa poda u kupatilu.

3. Moji roditelji nemaju pojma kako je to biti tinejdžer.

To se ne zaboravlja! Jedini problem može biti ako roditelji ne znaju ništa o svojoj deci. Ako je to slučaj, na tinejdžerima je da ih prosvetle.

4. Moji roditelji kontrolišu moj život.

Možda oni imaju kontrolu nad ključevima od kola ili računaru na kartici. Ali svakog časa, iz minuta u minut, tinejdžeri donose odluke koje usmeravaju njihov život.

5. Moji roditelji ne žele da ja odrastem.

U stvari, roditelji bi bili oduševljeni da znaju da njihova deca odrastaju i napreduju na svoj način. Ali oni se ponašaju prema tinejdžerima u skladu sa njihovim postupcima.

6. Moji roditelji se nikada neće promeniti

Roditelji će se menjati u skladu sa promenama svoje dece. Prvo žele da im tinejdžeri dokažu da su spremni da preuzmu odgovornost za svoj život.

7. Moji roditelji nikada ne zaboravljaju moje greške.

Tinejdžeri greše, i to će verovatno ostaviti traga u sećanju roditelja. Ali dok se to ne desi, mladi treba da im pokažu da su naučili lekciju.

8. Moji roditelji ne uvažavaju moje mišljenje

Roditelji mogu otpisati stavove svoje dece ako oni nisu argumentovani. Tinejdžeri: Pokušajte da pridobijete njihovu pažnju pravim uvidima, dobrim idejama, snagom vaših misli i reči.

9. Moji roditelji misle da sve znaju.

Kada roditelji nastupaju sa takvim stavom, to je obično mehanizam odbrane. Pokažite poštovanje prema njihovoj mudrosti, i oni će priznati kada nisu u pravu.