

Roditelji- koliko dobro poznajete svoje dete tinejdžera/tinejdžerku?

Ukoliko ne znate šta čini vaše dete sretnim ili tužnim, između vas nema emocionalne spone. Pitanja koja navodimo odnose se na to koliko znate o vašem detetu. Odgovori mogu biti ili "da" ili "ne". Ako smatrate da možete da odgovorite sa "da", razmislite da li je to zaista iskren odgovor na svako pitanje. Često ljudi pretpostavljaju da znaju odgovore na ova pitanja, ali kada malo bolje razmisle, u suštini ne znaju.

Popunite upitnik za roditelje

Da li zaista znate:

1. U šta vaše dete trenutno ulaže najviše energije?
2. Koje lične probleme vaš tinejdžer/ka pokušava da reši?
3. Koje svakodnevne poteškoće ima vaše dete?
4. Ko ima najveći uticaj na ponašanje i razmišljanje vašeg tinejdžera/ke?
5. Kako se zovu tri najbliža prijatelja vašeg deteta?
6. Kome bi se vaše dete najpre poverilo, kada bi imalo ozbiljan problem?
7. Šta vaš tinejdžer/ka smatra da su njegove/njene najveće prednosti?
8. Šta vaš tinejdžer/ka smatra da su njegove/njene najveće slabosti?
9. Koga smatra za svoje najveće neprijatelje?
10. Koji je omiljeni deo dana vašeg deteta?
11. Omiljeni filmovi?
12. Omiljene priče iz detinjstva?
13. Omiljeni hobi ili razonoda?
14. Omiljena boja?
15. Omiljena hrana ili jelo?
16. Ko su mu idoli?
17. Omiljena pesma, grupa ili pevač?
18. Omiljene knjige vašeg tinejdžera/ke?
19. Omiljeni televizijski program?
20. Kakav je stav vašeg deteta prema sopstvenom telu?

Na pitanje šta najviše žele od svojih roditelja, najčešći odgovor koji tinejdžeri daju je da su više uključeni u njihove živote. Oni ne žele da budu ispitivani, već da razgovaraju!

Šta znače vaši odgovori na upitniku za roditelje

Ukoliko ste odgovorili sa "da" na svako pitanje, jasno je da ste posvetili dovoljno vremena upoznavajući vašeg tinejdžera/ku. Ukoliko niste mogli da odgovorite sa "da" na svako pitanje, između vas postoji jaz. Što je više pitanja koja su vas zbunila, veći je i jaz. Da biste poboljšali vaše odnose i znatno unapredili kvalitet vaših života, potrebno je da premostite taj jaz. Dobri i jaki porodični odnosi mogu da pomognu pri razrešenju skoro svake krize.