

## Akademija uspeha

Naša "Akademija Uspeha" bavi se podučavanjem veština življenja koje su ljudima potrebne da bi dostigli poželjna pozitivna stanja duha, povećali svoje kapacitete za radost, sreću, kreativnost, ljubav i rad-i time bili uspešniji u važnim oblastima života (profesiji, ljubavnim vezama, prijateljstvima, zdravlju, roditeljstvu, ličnom razvoju...). Svoja znanja i veštine prenosimo građanima, individualno ili u grupi, i kompanijama i organizacijama, u okviru naših trening seansi, radionica, kurseva i seminara.

**Naša VIZIJA: Više zadovoljnih, uspešnih i srećnih ljudi oko nas, uspešnih porodica i kompanija.**

**Naša MISIJA: Pomoći svakoj osobi, timu i kompaniji da shvate sopstvene potencijale, razviju ih i što više iskoriste da bi bili uspešniji i zadovoljniji.**

### Kako mi to činimo

Polazimo od toga da je život igra u kojoj svako od nas može da pobedi sebe. Pobediti samog sebe može da ima dva značenja: pobediti svoje mane, ili poraziti svoje vrline.

**Svako od nas ima dva "tima" u sebi: "ekipu uspeha" (osobine koje nas vode do uspeha u igri zvanoj život) i "ekipu neuspeha" (sve ono u nama što nas čini neuspešnim). Oba tima se bore u svakom čoveku, i od ishoda te utakmice zavisi kakav život čovek živi. Mi smo treneri tima uspeha.**

Ispričaćemo vam jednu malu priču, priču čoveka u čijem je timu uspeha igrala mudrost. Čoveka koji je imao potrebu da igru prenese dalje:

*Stari indijanac govori svom unuku o tome kako se oseća. Kaže mu: «Kao da imam dva vuka koji se bore u mom srcu. Jedan vuk je osvetoljubiv i nasilan. Drugi je saosećajan i dobroćudan.» Unuk ga pita: «A koji će vuk pobediti u tvom srcu!?». «Onaj kojeg budem hranio.» odgovara deda.*

Kojeg «vuka» vi hranite u svom srcu? Koji će vas «vuk» pre dovesti do uspeha u životu? Da li ste načisto sa tim? Da li uopšte prepoznajete oprečne snage kpoje se bore u vama? **Naš posao je upravo da pomognemo ljudima da prepoznaju igrače tima uspeha i tima neuspeha u sebi, i da podstaknemo i treniramo one pozitivne.** Predstavićemo vam "igrače" tima uspeha koji igraju u ekipama uspeha većine uspešnih ljudi i koje podstičemo i razvijamo na našim treninzima:

### Osobine uspešnih ljudi-"Igrači tima uspeha"

#### 1) Vizija.

**Čovek mora da zna šta želi da bi u tome i uspeo.** Zato se za uspešne ljude i kaže: «On (ili Ona) zna šta hoće od života.» Čovek koji jasno zna šta želi može jasno i da vidi kako izgleda ostvarenje njegovog cilja. Vizija je jasno

viđenje cilja i puta ka cilju. Osobe koje imaju viziju svog cilja mogu da ga opišu do detalja i pre negi što stignu do njega. Mogu da opišu kako će izgledati kad stignu na cilj, kako će se osećati, šta će raditi...i to im daje snagu da istraju i ne pokleknju pred preprekama. Oni i vide prepreke koje će ih čekati na putu, pa ih zato prepreke ne iznenađuju i ne plaše. Pripremljeni su.

**Osobe koje imaju viziju svog cilja mogu da ga opišu do detalja i pre negi što stignu do njega.**

- 2) **Istinoljubivost.** Njegova-Njena specijalnost je sposobnost samoprocene. Istinoljubivost prema sebi (a time i prema drugima) je ključni igrač jer ima sjajnu sposobnost «pregleda terena». Ona je «libero» u vašem timu. Igra na svakoj poziciji na kojoj pokuša da prodre neki od igrača obmane. Istina ne podnosi samoobmanjivanja i suprotstaviće se igračima iz tima neuspeha kojima je to specijalnost-samoobmanjivanje (poricanje, perceptivna zaštita, pogrešne predstave o sebi...) Istinoljubivost je igrač čiji je zadatak da spreči iluzioniste protivničkog tima da učine to da vi budete sebi osoba koju najmanje poznajete. Nepoznavanje sebe je tragičan gubitak. Sa drugim ljudima provodite neko vreme, a sa sobom ste uvek. Vi ste osoba koja može da ostvari vaše ciljeve. Nepoznavanje sebe je autogol. Najmoćnije znanje je znanje o samom sebi. Vi ste zajednički imenitelj svega što vam se dešava u životu. Vi učestvujete u svemu tome, poboljšavajući ili pogoršavajući stanje stvari. Sticanje znanja o sebi je nešto bez čega ne možete igrati utakmicu života. Morate imati u vidu da bez ogledala ne možete videti sopstveno lice. Čovek uvek bolje vidi lice (mane, nedostatke, manipulacije) drugih nego svoje lice.

**Istinoljubivost je igrač čiji je zadatak da spreči iluzioniste protivničkog tima da učine to da vi budete sebi osoba koju najmanje poznajete.**

- 3) **Upravljanje sobom.**

**Životom valja upravljati. Ako niste za volanom svog života, život će vas «vozati».** Ljudi koji su uspešni u životu svesno i namerno brinu o sebi. Oni aktivno vode računa o svom fizičkom, emotivnom, psihičkom i duhovnom zdravlju. Stalno ulažu u sebe, u razvoj veština samo-upravljanja. Održavaju ravnotežu između različitih aspekata svog života. Ne izgaraju u jednoj životnoj kategoriji dok stvaraju kaos u drugoj. Nisu samodestruktivni, jer su svesni da su oni sami najvažniji resurs za ostvarivanje svojih životnih ciljeva. Nije im stil življenja da «brljaju», pa da posle «vade fleke». Da biste bili objektivni prema sebi, zamislite da je taj upravnik vašeg života neko drugi. Zamislite da imate neko imanje, ili firmu, i zaposlite nekoga da rukovodi, upravlja tim vašim dobrom. Šta biste tražili od njega? Da ste mu dali veliku platu da radi svoj posao kako treba, kakva bi bila vaša očekivanja od te osobe? Da je neko drugi, neko koga ste vi zaposlili, upravljao vašim dobrom, vašim životom,

kakvu biste mu ocenu dali? Šta biste mu rekli da vam kaže: «Dobro šefe, zaposlili ste me da sačuvam vaše blago i da ga umnožim, ali, da li ste vi sigurni da zaslužujete da imate sve to?», ili «Šefe, briga o vašem blagu zahteva da planiram, stalno radim, učim novo, da se usavršavam i menjam da bih se prilagodio zahtevima tržišta, a mene mrzi da se time bavim...» Da li biste mu dali otkaz? **Problem je u tome što sebi ne možete da date otkaz, pa se ponašate kao oni koji imaju zaštićeno radno mesto?** Kao da upravljate «društvenom» imovinom i da za to nemate odgovornost? Oni koji na neodgovoran način upravljaju društvenom imovinom makar krađu da bi imali nešto za sebe, da bi prelili iz društvenog u privatno. Ako kradete od sopstvenog života, od života koji je 100% vaše privatno vlasništvo, u čiju «kasu» ćete to preliti?

**Ako niste za volanom svog života, život će vas «vozati»**

#### 4) Sposobnost određivanja prioriteta.

Uspešni ljudi probleme i izazove u životu rešavaju prema njihovoj hijerarhiji. Prvo rešavaju ono što je na prvom mestu, pa zatim prelaze na zadatke nižeg prioriteta. Ne dozvoljavaju da žive reaktivno, da ih život voza, da rade ono što im je iskrslo, što je hitno, što je neko drugi zapodenuo... Onome što im je najvažnije, što ima najviši prioritet, daju **projektni status**. To znači da se realizacija onoga što ima projektni status počinje odmah, i sa maksimalnom energijom. Dakle, morate znati šta je ono što je najvažnije, a šta je manje važno, i usmeriti svoju pažnju i akciju po prioritetima.

#### 5) Sposobnost planiranja-strategija.

Planiranje je glavni strateg vaše ekipe uspeha. Ljudi koji uspevaju znaju precizno **šta** treba da čine da bi došli do uspeha, **kada** to treba da rade, kojim redosledom će se odvijati njihove aktivnosti, **kako**, na koji način će sprovođiti svoje akcije, **gde** će to raditi. Dobar strateg zna koje **prepreke** ga čekaju na putu i koje **resurse** ima na raspolaganju.. Kada sve to zna, onda sastavi svoju strategiju **«crno na belo»**. To preporučujemo i onima koje treniramo i nudimo im efikasne načine da naprave svoju strategiju.

#### 6) Strast.

Jasno je da ekipa koja uđe u utakmicu «mlaka srca» ima male šanse za pobjedu. Može joj se desiti da izgubi i od ekipe slabijeg kvaliteta koja ulazi u igru sa većim žarom i željom za pobjedom. Strast je motor, pogonska snaga vaše ekipe uspeha. Ona je igrač koji najviše trči i daje sve od sebe, i time pokreće i druge. Strast, međutim, neće da igra bez suštinskih želja i pravih ciljeva postavljenih iz srca. Strast nije igrač kojeg možete dobiti «za pare», iz zdravorazumskih razloga, zato što nešto «treba», da bi udovoljili drugima. Strast igra samo za ciljeve u koje veruje i koji dolaze iz srca.

#### 7) Hrabrost, spremnost na preuzimanje rizika.

Spremnost da se preuzme rizik ne znači nesmotreno ponašanje i nepotrebno dovođenje sebe i svog cilja u opasnost. Pobjednici nisu kockari. Ali, da bi se učinile promene i doseglo nešto novo čovek mora da izađe iz svoje zone sigurnosti, iz onoga što je za njega

uhodano i poznato, i zakorači u nepoznato. I negativno stanje može biti deo zone sigurnosti. Zadaje nam određenu patnju, ali smo navikli na takvo stanje stvari, poznato nam je, srodili smo se sa njim. Najteže je odlučiti se za izlazak iz te sigurne zone ponašanja i osećanja kada smo osrednji, kada je stanje stvari u određenoj oblasti života «srednje žalosno». Nije nam baš po meri, ali imamo šta da izgubimo. Ako bismo priznali sebi da nam to nije dovoljno, javili bi se oni koji bi smatrali da tražimo «preko hleba pogaču», ili bismo to sami rekli sebi. Ima i onih koji se, svesno ili nesvesno, trude da pogoršaju stanje do mere «žalosnog stanja» kako bi ih to nateralo da iskorače iz zone sigurnosti i potraže nešto bolje. Neki to čine da ne bi osećali krivicu jer «drugačije nije moglo», ili zato što nesvesno osećaju da bol mora da nadjača «sekundarnu dobit», psihološku korist koju imaju od negativnog ponašanja, da bi vaga preteгла na drugu stranu. Kada neko kaže «ko zna zašto je to dobro» ako mu se desi nešto loše, onda uglavnom nesvesno misli na promenu koju će morati da napravi jer će ga to loše naterati. Uspešni ljudi ne čekaju da ih nepodnošljiva stanja nateraju na rizik koji je potreban da bi ostvarili svoje ciljeve. Spremni su da plate cenu koju rizik potencijalno nosi sa sobom. Kažu da “sreća prati hrabre”.

**Da bi se učinile promene i doseglo nešto novo čovek mora da izađe iz svoje zone sigurnosti, iz onoga što je za njega uhodano i poznato.**

- 8) **Fleksibilnost.** Ovaj igrač je korektor ekipe. Ne može se sa svakim suparnikom igrati ista igra. Ni najbolja strategija nije uvek efikasna. Ako je ekipa tom strategijom izvojevala pobjedu nad mnogim konkurentima, to ne znači da će strategija upaliti i sa svakim narednim suparničkim timom. Ako nešto ne ide, onda se menja. I najbolji planovi i strategije moraju po nekada da se menjaju, jer se i svet menja, pa se moramo prilagoditi novim uslovima. Fleksibilnost ne dozvoljava ekipi da se kruto pridržava određenih obrazaca ponašanja ili razmišljanja. Fleksibilnost omogućava čoveku savitljivost. (Zapravo, fleksibilnost i znači isto što i savitljivost). Savijamo se, ali nikada ne pucamo zato što smo fleksibilni. Nalet snažnog vetra će slomiti krutu granu. Fleksibilnu će samo saviti, ali će se ona vratiti na svoje mesto kada oluja prođe. Kruti ljudi pucaju pod naletom životnih oluja. Fleksibilni ljudi sebe procenjuju prema rezultatima. Sujeta, potreba da uvek budu u pravu, «dobre namere» koje su imali vezane za nešto što rade...sve to za njih nisu razlozi zbog kojih ne bi videli da nešto, jednostavno, ne daje željene rezultate. Kada vide da nešto nije efikasno, spremni su da priznaju grešku, i da promene pristup ili da počnu iz početka.
- 9) **Odgovornost.** U korenu reči - imena ovog igrača, leži i njegova osnovna funkcija. **Odgovornost je adekvatan odgovor na zahteve situacije.** Ne treba brkati odgovornost i dužnost. U korenu reči dužnost je reč dug. Kada imamo osećaj dužnosti, to znači da osećamo da smo nekome ili nečemu dužni i da taj dug treba da vratimo. Ljudi ne vole da se osećaju dužnima. Ako imaju neki dug, onda gledaju da taj teret «skinu sa vrata» ili da pobegnu od svog

duga. Ima i onih koji su spremni i da poginu da bi «odužili svoj dug» (otadžbini, ili nekom (nečemu) drugom. Dužnost je opterećujuća, čak i kada smo čvrsto rešeni da vratimo svoj dug. Odgovornost je nešto drugo. Odgovornost je neprestano osluškivanje, skeniranje stvarnosti, koje ima za cilj da odredi i da najadekvatniji odgovor na tu stvarnost. **Odgovornost znači realnost, objektivnu procenu stvarnosti. Odgovornost znači sposobnost da se proceni koji je odgovor na situaciju će dati najbolje rezultate. Odgovornost je spremnost da se takav odgovor i pruži.** Uspešan čovek je svestan toga da je odgovoran za vlastiti život, za sve što mu se dešava u životu.

**10) Akcija.** Ovaj igrač je prava napast za ekipu neuspeha. Akcija je čistokrvni napadač. Nije sklon odbrambenim strategijama, ali se vraća u odbranu kada to nalaže situacija. Akcija ulazi u utakmicu sa ambicijom da pobedi, ne da «sačuva rezultat» (o tome se brinu drugi igrači). Pobednici su ljudi koji stalno preduzimaju smislenu, svrsishodnu i usmerenu akciju. Oni **ne menjaju svet u mislima, već delaju.** Njihova neprekidna akcija ne da mira odbrambenoj liniji ekipe neuspeha. Zamara ih sve dok ne puknu, dok im ne popusti pažnja i onda zabije gol. Broj šuteva usmerenih u okvir gola je veliki kod ovog igrača. I, po teoriji verovatnoće, a i po zakonu uzroka i posledice, neki od tih šuteva uđe u mrežu. Akcija ne šutira bez veze. Ne troši lopte «bez rezona». Akcija nije hirovit igrač. Ona prati poteze svojih suigrača tako da se uvek nekako stvori baš tamo gde lopta ide. Ne zaleće se i ne ulazi u «of sajd». Prava akcija je baš tamo gde treba da bude, u pravom trenutku i na pravom mestu.

Bili su to standardni prvotimci tima uspeha. Jedan veliki aplauz za njih, molimo. No, igraju u timu uspeha i drugi igrači koji dovode do pobede tako što pojačavaju napad u pojedinim situacijama, ili osiguravaju odbranu. Neki od njih su neophodni za otvaranje utakmice. Jedan od takvih je:

**Nastup.** Jasno je da utakmicu ne možete dobiti ako nemate priliku da je zaigrate i pokažete šta znate. Da biste, na primer, dobili neki posao za koji ste kompetentni morate prvo da se predstavite poslodavcu. Ako nemate dobar nastup, nećete ni zaigrati tu utakmicu. Ima ljudi odista vrednih poštovanja koji ne dobijaju ono što zaslužuju jer nemaju ovog igrača na otvaranju utakmice. Možda bi osoba koja vam se sviđa bila oduševljena vama kada bi vas bolje upoznala, ali vas vaša stidljivost sprečava u tome da joj priđete i pokažete sebe. Nemate nastup. Nastup se brine i o vašem **spoljašnjem izgledu, držanju, stilu, i ponašanju kojim se promovirate.** Svet je sve više marketinški orijentisan i mnogo je onih koji veruju da je nastup važniji od onoga što stoji iza njega. Ljudi koji žele uspeh moraju voditi računa i o svom spoljašnjem izgledu (koji mora biti primeren situaciji). Da, ako merimo po efektima koji se ostvaruju na početku, nastup može biti najvažniji igrač za dobijanje šanse da se utakmica uopšte i zaigra. Ali, gledano u celini, nastup je igrač koji se koristi po potrebi i ne igra celu utakmicu.